«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Отдела образования МР
Кушнаренковский район
Республики Башкортостан

_____ Р.А.Ибакова

«27» сентября 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ДО ДЮСШ
с. Кушнаренково МР Кушнаренковский
район Республики Башкортостан

_____ Р.Р. Хаматдинов

«27» сентября 2021 г.

Положение
о проведении Спартакиады среди обучающихся начальных классов общеобразовательных учреждений Кушнаренковского района Республики Башкортостан

с. Кушнаренково 2021 год.

1. Общие положения

Настоящее Положение (далее - Положение) определяет порядок проведения Спартакиады среди обучающихся начальных классов общеобразовательных учреждений муниципального района Кушнаренковский район Республики Башкортостан (далее - Спартакиада).

Цель и задачи Спартакиады:

- пропаганда здорового образа жизни и популяризации спорта детей младшего школьного возраста.

Задачи Спартакиады:

-повысить эффективность мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
-развитие основных физических качеств;
- массовое привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
-привлечь общественное внимание к проблемам укрепления здоровья детей младшего школьного возраста.

2.Руководство Спартакиадой

2.1 Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет Отдел образования муниципального района Кушнаренковский район Республики Башкортостан и муниципальное автономное учреждение дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа с. Кушнаренково муниципального района Кушнаренковский район Республики Башкортостан.

2.2 Непосредственное проведение Спартакиады осуществляет МАУ ДО ДЮСШ с. Кушнаренково.

3.Условия и порядок проведения Спартакиады

Спартакиада проводится в 2 этапа:

1 этап – школьный - массовые спортивные мероприятия в общеобразовательных учреждениях согласно программе настоящего Положения.

2 этап - муниципальный - проведение соревнований и определение победителей Спартакиады. Сроки и места проведения этапов Спартакиады (**Приложении 1)**

4.Участники Спартакиады

4.1 В Спартакиаде участвуют сборные команды общеобразовательных учреждений, сформированные из числа обучающихся 1-4 классов, допущенные врачом и имеющие предварительную подготовку.

4.2 Команду представляет учитель физической культуры.

4.3 В мандатную комиссию Спартакиады представляются следующие документы:

- **оригинал свидетельства о рождении на каждого участника команды;**
- **заявка (напечатанная), заверенная медицинским работником и руководителем учреждения (Приложение 2);**

5.Программа Спартакиады

5.1 **Легкоатлетический кросс.** Соревнование лично-командное. Дистанция - 1 км. Состав команды: 10 мальчиков и 10 девочек. Проводится раздельно среди мальчиков и девочек. Победители и призёры в личном первенстве определяются раздельно среди мальчиков и девочек по лучшему результату. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест 7 лучших результатов мальчиков и

7 лучших результатов девочек.

5.2 Весёлые старты. Соревнования командные состав команды – 10 человек. Стартовый состав эстафетной команды: 8 человек (4мальчика и 4 девочки). Замена участника допускается до того, как команда заняла исходное положение перед началом старта каждой эстафеты.

Места команд определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет. В случае одинаковой суммы времени, преимущество получает команда, показавшая лучшее время во встречной эстафете.

Правила выполнения эстафет

1. Финишем каждой эстафеты служит линия старта.
2. Первыми стартуют мальчики, за ними девочки (если иное не оговорено в условиях эстафеты).
3. За передачу эстафеты броском мяча (гимнастической палки или прочего инвентаря) начисляется штрафное время - 0,5 сек. Начисление штрафного времени за другие нарушения оговаривается в условиях эстафеты.

1. ЭСТАФЕТА - ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ ОБРУЧ

Инвентарь: металлические обручи (диаметр 70 см).
Исходное положение: Вся команда выстроена в колонну в следующем порядке: мальчик, девочка и т.д. На расстоянии 6 м от линии старта на полу лежит обруч.
Описание эстафеты:
По команде «Марш» участник бежит к обручу, берет его и делает пять прыжков на месте и кладет обруч на место, обегает поворотную отметку, бегом возвращается обратно.
Условия: За каждый невыполненный прыжок начисляется штрафное время - 1 сек. Эстафета следующему участнику передаётся хлопком по руке.

2.ЭСТАФЕТА - «СИНХРОННОСТЬ»

Инвентарь: гимнастические палки.
Исходное положение: Участники команды выстроены парами (в две шеренги) по следующей схеме: мальчик - девочка и т.д.
Описание эстафеты: 2 участника держатся за гимнастическую палку с двух сторон дальней от края палки рукой. После передачи эстафеты, не отрывая рук от палки, участники начинают движение вперёд, выполняя синхронное перешагивание через палку. После перешагивания гимнастическая палка проносится над головами участников и возвращается в исходное положение. Условия: Задание выполняется до поворотной отметки, обойдя которую участники возвращаются обратно.
В каждую сторону должно быть выполнено не менее 5-ти синхронных перешагиваний.
За каждое невыполненное перешагивание начисляется штрафное время - 3 сек.
Эстафета передаётся следующей паре передачей гимнастической палки.

3.ЭСТАФЕТА - «ПЕРЕПРАВА»

Инвентарь: «кочки» (фанера или оргалит, размер 40 х 40 см.).
Исходное положение: Участвует вся команда. Участники выстроены парами (в две шеренги) - сначала мальчики, затем девочки.
Описание эстафеты: Выполняют задание 2 участника. У одного в руках «кочки», которые он перекладывает по полу, двигаясь в сторону поворотной отметки. Задача второго участника дойти по «кочкам» до поворотной отметки, не касаясь стопой пола. Дойдя до поворотной отметки, участники меняются ролями и так же возвращаются обратно.
Условия: За каждое касание стопой пола идущим по «кочкам» начисляется штрафное

время - 0,5 сек.
Эстафета передаётся следующей паре передачей «кочек».

4.КОМПЛЕКСНАЯ ЭСТАФЕТА

1 этап - «ВОСЬМЕРКА» С БАСКЕТБОЛЬНЫМ МЯЧОМ
Инвентарь: баскетбольные мячи.
Участник: 1 мальчик.
Описание этапа: Участник продвигается вперед, выполняя упражнение «восьмёрка» с баскетбольным мячом, на каждый шаг перекладывает мяч под ногой из одной руки в другую. Обойдя поворотную отметку, участник так же возвращается обратно.
Условия: В случае если участник выронил мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча.
Эстафета передаётся участнику следующего этапа передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).
2 этап - «КАРАКАТИЦА»
Инвентарь: баскетбольные мячи.
Участник: 1 мальчик.
Описание этапа: Получив мяч у участника 1 этапа, мальчик принимает исходное положение: упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе и начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встаёт и бегом возвращается обратно.
Условия: В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание.
Эстафета передаётся участнице следующего этапа передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).
3 этап - ВЕДЕНИЕ БАСКЕТБОЛЬНОГО МЯЧА
Инвентарь: баскетбольные мячи.
Участник: 1 девочка.
Описание этапа: Участница выполняет ведение баскетбольного мяча до поворотной отметки правой рукой (не менее 6 раз), обогнув поворотную отметку, возвращается обратно с ведением мяча левой рукой (не менее 6 раз). Условия: За каждый невыполненный удар мяча о пол при ведении начисляется штрафное время 0,5 сек.
Эстафета передаётся участнице следующего этапа передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).
4 этап - «КЕНГУРУ»
Инвентарь: баскетбольные мячи.
Участник: 1 девочка.
Описание этапа: Участница зажимает баскетбольный мяч между ног и выполняет прыжки на двух ногах до поворотной отметки, обогнув которую, так же возвращается обратно.
Условия: В случае если участница выронила мяч, она, возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание до пересечения прыжком на двух ногах линии старта.
5этап - ВЕДЕЬЖЕ И ПЕРЕДАЧА БАСКЕТБОЛЬНОГО МЯЧА В ПАРАХ
Инвентарь: баскетбольные мячи.
Участники: 2 мальчика.
Описание этапа: мальчики стоят на линии старта на расстоянии 2 м друг от друга. Старт этапа после того, как участница предыдущего этапа пересекла прыжком на двух ногах линию старта.
Перемещаясь лицом вперёд по ходу движения, участники выполняют ведение-

передачу друг другу баскетбольного мяча с отскоком от пола. Двигаясь в сторону поворотной отметки, им необходимо выполнить не менее 6 ведений-передач баскетбольного мяча друг другу. Обежав поворотную отметку, участники возвращаются, перемещаясь приставным шагом лицом друг к другу на расстоянии 2-х метров и выполняют передачу мяча от груди (не менее 6 раз).
Условия: В случае если участники потеряли мяч, они продолжают выполнять задание с места падения мяча.
За каждую невыполненную передачу мяча начисляется штрафное время - 0,5 сек.
Эстафета передаётся паре следующего этапа хлопком по руке.

5.ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА

Инвентарь: эстафетные палочки.
Исходное положение: Участвует вся команда. Участники выстроены в две встречные колонны - в одной колонне юноши, в другой - девушки. По сигналу стартера первый юноша начинает движение. Достигнув линии девушек, передаёт эстафетную палочку первой девушке, девушка бежит в сторону юношей и т.д. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.
Финиш эстафеты: пересечение линии старта последней участницей.

5.3 Лыжные гонки. Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами лыжных гонок. Соревнование лично-командные. Состав команды: 7 мальчиков и 7 девочек. Соревнование проводится раздельно среди мальчиков и девочек. Дистанция - 1,5 км. Свободный стиль. Победители и призёры в личном первенстве определяются раздельно среди мальчиков и девочек по лучшему результату. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест 5 лучших результатов мальчиков и 5 лучших результатов девочек.

5.4 Мини-футбол(Футзал). Соревнования проводятся раздельно среди мальчиков и девочек в соответствии с официальными правилами мини-футбола(футзала). Состав команды 8 игроков (4 полевых игрока, 1 вратарь). Продолжительность матча - 2 периода по 10 минут. Общекомандное место определяется по наибольшей сумме очков.

5.5 Шашки. Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами по шашкам. Соревнование лично-командное, проводятся раздельно среди мальчиков и девочек. Состав команды: 5 мальчиков и 5 девочек. Общекомандное место определяется по наибольшей сумме очков.

5.6 Плавание. Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами по плаванию. Соревнование лично-командное, проводятся раздельно среди мальчиков и девочек. Состав команды: 10 мальчиков и 10 девочек. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест 7 лучших результатов мальчиков и 7 лучших результатов девочек. Состав команды для сельских школ: 5 мальчиков и 5 девочек. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест 3 лучших результатов мальчиков и 3 лучших результатов девочек.

6.Условия подведения итогов

Общекомандный зачёт определяется по сумме очков лучших 5 мест, набранных в видах программы Спартакиады. В случае равенства суммы мест у 2-х или более команд общеобразовательных учреждений, места определяются по наибольшему количеству занятых I, затем II, Ill и т.д. мест в соревнованиях.

В случае равенства и этого показателя преимущество получает общеобразовательное учреждение, выступившее в большем количестве соревнований по программе Спартакиады.

7.Награждение победителей

7.1 По итогам Спартакиады проводится награждение победителей. Команда, занявшая 1 место в Спартакиаде, награждается переходящим кубком и грамотой. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются грамотами.

8.Сроки подачи заявок.

8.1 Заявка-подтверждение на участие подаётся за 5 дней до срока проведения 2 этапа Спартакиады в МАУ ДО ДЮСШ с. Кушнаренково муниципального района Кушнаренковский район Республики Башкортостан на электронный адрес: buzanov_denis@mail.ru.

8.2 Именные заявки на участие в Спартакиаде, утвержденный врачом и руководителем ОУ, подаются в мандатную комиссию в день проведения Спартакиады.

9.Обеспечение безопасности участников

Спартакиада проводится на спортивных сооружениях при наличии актов готовности к проведению спортивных мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Ответственность за обеспечение безопасности участников Спартакиады несут организационный комитет и представители команд.

СОСТАВ

Муниципального организационного комитета по подготовке и проведению Спартакиады среди обучающихся начальных классов общеобразовательных учреждений муниципального района Кушнаренковский район Республики Башкортостан

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Должность
1	Ибакова Рамиля Анваровна	Начальник МКУ Отдела образования муниципального района Кушнаренковский район РБ, председатель комитета.
2	Хаматдинов Ринат Раисович	Директор МАУ ДО ДЮСШ с.Кушнаренково, заместитель председателя.
3	Баширова Миляуша Винеровна	Заведующий районным методическим кабинетом МКУ Отдела образования. муниципального
4	Мукминова Гузель Азаматовна	Заведующий МЦЦО МКУ РОО.
5	Кифятов Радис Равилович	Заместитель директора МАУ ДО ДЮСШ с.Кушнаренково.

Приложение 1
к Положению о проведении Спартакиады
начальных классов МР Кушнаренковский район
Республики Башкортостан

Сроки и места проведения Спартакиады среди обучающихся начальных классов образовательных учреждений Кушнаренковского района Республики Башкортостан

№ п/п	Вид программы	Сроки, место, время проведения	
		Школьный этап	Муниципальный этап
1	Лыжные гонки	до 19 января 2022 г.	26 января 2022 г. - лыжная трасса МАУ ДО ДЮСШ с. Кушнаренково, Начало-11.00 ч.
2	Плавание	до 02 февраля 2022 г.	09 февраля 2022 г. – плавательный бассейн ФОК МАУ ДО ДЮСШ с. Кушнаренково, Начало-10.00 ч.
3	Мини-футбол(Футзал)	до 22 февраля 2022 г.	02 марта 2022 г. - спортивный зал ФОК МАУ ДО ДЮСШ с. Кушнаренково, Начало-10.00, ч.
4	Весёлые старты	до 16 марта 2022 г.	23 марта 2022 г. спортивный зал ФОК МАУ ДО ДЮСШ с. Кушнаренково, Начало-10.00. ч.
5	Шашки	до 06 апреля 2022 г.	13 апреля 2022 г. - МБОУ СОШ №1 с.Кушнаренково. Начало-10.00. ч.
6	Легкоатлетический кросс	до 05 мая 2022 г.	12 мая 2022 г. Стадион МАУ ДО ДЮСШ с.Кушнаренково, Начало-11.00. ч.

Приложение 2
к Положению о проведении
Спартакиады начальных классов
МР Кушнаренковский район
Республики Башкортостан

Заявка на участие в соревнованиях

по _____

В зачёт Спартакиады начальных классов общеобразовательных учреждений
МР Кушнаренковский район РБ

от команды _____
(наименование образовательного учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения	Класс	ID-номер*	Виза врача
1.					
2.					
3.					

Допущено к участию на соревнованиях:

Врач _____ допущено _____ человек

Руководитель команды: _____

Директор общеобразовательной школы _____
(подпись) (ф.и.о)

* ID-номер обязателен при проведении соревнований по видам, входящих в ВФСК ГТО